

SICUREZZA DEI BAMBINI

Articolo online tratto dal sito web casasicura.info

La sicurezza dei bambini passa senza dubbio attraverso una responsabilizzazione degli adulti. A tal proposito è bene considerare, nei propri comportamenti in casa, l'adozione di queste semplici misure di attenzione:

1. Controllare che l'altezza delle sponde della culla ([box bimbi](#)) o del lettino sia sufficientemente elevata, con distanza tra le sbarre inferiore a 8 cm; il materasso deve essere aderente a tutto il perimetro del letto e nell'area dei giochi, mettere sempre una coperta per terra. Non lasciare mai il bambino da solo su una superficie elevata senza sponde.

2. Se in casa ci sono scale, predisporre [cancelletti di plastica antiscivolo](#) in cima ed in fondo. Le finestre e le porte devono avere chiusure di sicurezza interne. Accertarsi che le ringhiere dei balconi e dei davanzali delle finestre siano sufficientemente alte. Non sistemare vasi, sedie o mobili sotto i davanzali su cui i bambini potrebbero salire.

3. Regolare lo scaldabagno ad una temperatura inferiore a 50°C e non lasciare mai i bambini da soli accanto a vasche da bagno piene di acqua, anche se tiepida. All'aperto controllare costantemente i bambini se giocano vicino a pozzi, laghetti, mare, piscine e per i più piccoli anche canotti riempiti con acqua per il gioco.

4. Le prese di corrente vanno protette con dispositivi di sicurezza. Tenere lontano i bambini dai fili elettrici e dagli elettrodomestici in genere quando sono collegati alla rete elettrica.

5. Non lasciare mai soli i bambini in cucina; girare sempre il manico delle pentole verso il muro e utilizzare i fornelli più interni. Non lasciare fiammiferi e accendini incustoditi.

6. Conservare in luoghi inaccessibili ai bambini, possibilmente sotto chiave, medicinali, prodotti per la pulizia della casa, detersivi, insetticidi o altre sostanze potenzialmente nocive. Non scambiare mai i contenitori, travasando le sostanze in bottiglie non appropriate (acqua minerale, bevande, ecc).

7. Attenzione agli oggetti e ai giocattoli con cui giocano i vostri figli. Gli oggetti con diametro inferiore a 4 cm sono facilmente ingeribili, specie dai bambini di età inferiore a 4 anni (bottoni, spille, biglie, giochi smontabili, parti facilmente staccabili, monete). Molti oggetti inalati entrano nei polmoni e provocano soffocamento. Acquistare [giocattoli sicuri](#), certificati dal marchio CE sulle etichette e [ATOSSICI](#). Prestare attenzione agli oggetti taglienti (forbici, coltelli, lamette, vetri, porcellane), alle buste di plastica ed alle corde o lacci. I bambini, soprattutto quando dormono, non devono indossare catenelle, braccialetti, ciondoli. Non acquistare palloncini gonfiabili in lattice: a

seguito della loro improvvisa rottura, i pezzetti che si formano sono facilmente inalabili. Prestare attenzione ai [tappetini di gomma per bambini e ai giochi](#) che devono essere privi di sostanze tossiche (atossici, non-tossici).

8. I bambini di età inferiore a 10 anni devono viaggiare sul sedile posteriore dell'auto, sistemati sul loro seggiolone o supporto di sicurezza.

9. Illustrare ai bambini i pericoli della strada, insegnandogli ad attraversare la strada e a rispettare la segnaletica stradale. Se possiedono un triciclo o una bicicletta, accertatevi che vengano utilizzati in luoghi sicuri.

10. Tenere sempre a portata di mano il numero di telefono del vostro Pediatra e del Centro Antiveleni della vostra regione.

Consultateli sempre anche avendo solo il dubbio che il vostro bambino abbia ingerito una sostanza potenzialmente tossica. Cercare di capire quando e quanta sostanza ha ingerito. Se si conduce il bambino al Pronto Soccorso, portare la confezione del medicinale o della sostanza che ha ingerito.